

La coordination des projets

Le dépositaire
Les intervenants
Les événements

Le dépositaire

- La possession de l'entraîneur
- Le partage du projet et des options et quelle marge de négociation ?
- La place des intervenants extérieurs ?
- L'athlète au centre des décisions
- Le sens général partagé

Les intervenants

- Ne pas s'approprier ni faire à la place
- La base c'est la confiance et la cohérence partagée du système d'entraînement
- Le partage de la passion
- Faire émerger chez le coureur les idées nouvelles

Conception de séance

- L'entraîneur entraîne et le régatier s'entraîne !
- C'est la logique de continuité qui s'impose
- Relier les séances les unes aux autres pour ancrer les acquisitions.

Conduite de séance

- C'est la gestion de la charge qui prime
- Conduire c'est aussi laisser la séance accélérer de par l'engagement des coureurs
- Raisonner en temps de W effectif

Débriefing de séance

- Du collectif vers l'individu
- Stabiliser des connaissances
- Gérer les règles d'écoute

Les événements

- Le bilan de saison :
 - L'entraîneur et le coureur en forme
 - La temporalité dépend du contexte
 - Il demande du temps

Les sélections de coureurs

- Modalités mathématiques ou comité
- Enjeux de résultat à court terme ou de formation
- La vraie difficulté : la détermination du projet
- Le dispositif de détection