



CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL



13 - 17 juillet 2020

Coupe d'été National 420

Organisée par le Club Nautique de Trégastel ;
50 à 80 bateaux ;

Compétiteurs Nationaux et Internationaux





Le club Nautique de Trégastel est une association qui compte 4 permanents, une cinquantaine de membres à l'année et plus de 800 adhérents saisonniers chaque année. Nous y pratiquons de nombreuses activités nautiques, telles que Dériveurs, Planche à voiles et Kayak, propices à la navigation dans nos magnifiques baies. Enfin, la grève rose où est installé le club, fait partie des spots de Funboard et Kite Surf.

Jeunes Enfants



Dériveur



Planche à Voile



Marche Aquatique



Kayak



J 80



Location



Stand Up Paddle



Foil





Le club associé de la mairie de Trégastel propose chaque année une régates unique en France, '**les 24H de la voile**'. En 2019 nous avons organisé la **47^{eme}** édition qui, après un départ de la plage de la Grève Blanche tel que celui des 24H du Mans (*Le barreur court jusque son bateau maintenu à l'eau par l'équipier*), 2 équipages se sont relayés jusqu'au lendemain pour réaliser le maximum de tours du parcours. La **48^{ème}** édition de cette épreuve mythique se déroulera les **15 et 16 Aout 2020**.



Le programme provisoire de la coupe d'été National 420 [13 > 17 JUILLET 2020]

Lundi 13 juillet

10h00 : Confirmation des inscriptions, jauge

Mardi 14 juillet

9h00 : Confirmation des inscriptions, jauge

14h00 : Course d'entraînement

20h00 : Concert au Coz Port

23h00 : **Feu d'artifice**

Mercredi 15 juillet

10h30 : Mise à l'eau de la flotte

11h30 : Départ des manches de parcours construits

20H00 : **Repas de convivialité** pour tous les bénévoles et concurrents

Jeudi 16 juillet

10h00 : Mise à l'eau de la flotte

11h00 : Départ des manches de parcours construits

Vendredi 17 juillet

10h30 : Départ type '24H'

Raid de 4H

16h30 : Cérémonie de clôture et **remise des prix**

COUPE NATIONALE D'ÉTÉ

420

13 > 17
JUILLET
2020

TRÉGASTEL
RÉGATE DÉRIVEUR 420 - RAID
PARCOURS CONSTRUITS-PARCOURS CÔTIER



Côtes d'Armor.fr





TREGASTEL

1- Sa géographie et son historique

Commune littorale du département des **Côtes-d'Armor**, Trégastel, Tregastell en breton, est située dans le Trégor occidental, au cœur de la Côte de Granit Rose, à proximité de la ville de Lannion. D'une superficie totale de 700 hectares, elle dispose de **13 plages**. Le nombre d'habitants est de 2499.



Elle possède un patrimoine naturel, géologique et paysager remarquable avec **15 kilomètres de côtes très découpées** et parsemées d'îlots où alternent chaos granitiques, baies, criques et plages de sable fin. Le sous-sol qui est entièrement composé de granit, tout particulièrement de **granit rose**, complexe géologique formé il y a plus de 200 millions d'années.



Son patrimoine architectural

Plusieurs monuments datant du Néolithique (vers 7 000 - 2 000 av. J.-C.), à l'instar du dolmen et de l'allée couverte de Kerguntuil (Cl. MH 1948), des menhirs de Kerédol et de Tremarc'h (Cl. MH 1960), du dolmen de l'île Renote (Insc. MH 1977), tout comme la stèle gauloise dite de Sainte-Anne (4ème siècle av. J.-C.) et les ruines gallo-romaines d'Ar-Hastel, attestent l'ancienneté de l'implantation humaine sur cette partie du littoral costarmoricaïn.

Paroisse du diocèse de Tréguier sous l'Ancien Régime, Trégastel a été fondée au détriment de la paroisse bretonne primitive de Pleumeur-Bodou. Attestée dès la fin du 14ème siècle (ecclesia de Trecastell), elle existait probablement dès 1225 lorsque les moines de l'abbaye de Bégard y firent l'acquisition de terres. Le toponyme formé avec le vieux breton treb, "village", et Kastell, "château", rappelle en effet une fondation du haut Moyen Age. La paroisse a élu sa première municipalité le 24 février 1790.



La chronologie des bâtiments repérés est comprise entre la fin du 12ème siècle et la 2ème moitié du 20ème siècle : moulin à marée, église du bourg et son ossuaire à partir du 12ème siècle, la chapelle de St-Golgon et son enclos 16ème siècle, la chapelle St-Anne. Le développement des **bains de mer** à partir de la seconde moitié du 19ème siècle incite Trégastel à un embryon **d'activités touristiques** qui se traduit par la construction d'un grand nombre de villégiatures (exemple Le Castel St-Anne).



Son patrimoine maritime

Le patrimoine maritime de la commune de Trégastel se caractérise en premier lieu par la qualité de ses paysages littoraux, espaces remarquables, dont une partie des chaos granitiques ont été classés, mais aussi par son architecture balnéaire et par son architecture littorale et portuaire, dont Porz Coz, et la chaussée du port, face au moulin à marée du Grand Traouiéro.

Ainsi y figurent de nombreux espaces littoraux remarquables tels que des abris sous roches (habitat troglodyte de la fin du 19ème siècle et du 1er quart du 20ème siècle) ; le moulin à marée déjà cité du Grand Traouiéro. Cependant, le patrimoine maritime de la commune ne se limite pas au patrimoine bâti, il se reconnaît dans les bateaux de pêche et surtout de plaisance, qui révélaient le talent des charpentiers de marine du Trégor et de la commune. Cependant un certain nombre de bateaux traditionnels font l'objet de réhabilitations et de soins particuliers, témoins d'un savoir-faire et d'une pratique de la voile de travail et de plaisance.



Son patrimoine identitaire

Le patrimoine plus spécifiquement ethnologique s'exprime dans la culture et la tradition orale, qui expriment autant dans la toponymie du littoral que dans les complaintes et les textes chantés. Le personnage populaire de "Zantig", qui a cristallisé à l'aube des années 1950-1960, une certaine résistance au changement (aux mutations sociales et aux changements de représentations culturelles), révèle le besoin des populations littorales de re-négocier leur identité lorsque les changements de société, les mutations s'avèrent trop brutales. La "maritimité" de Trégastel a changé comme sur l'ensemble des communes littorales de la côte trégorroise, en laissant la place au tourisme et aux activités tertiaires. La fin du 20ème siècle a vu l'activité maritime de plaisance se développer. Aujourd'hui et depuis une dizaine d'année l'activité est essentiellement touristique, tournée vers le bien-être, promenades, sport, visites culturelles et sports nautiques.



