

Compte rendu succinct de la commission sportive Voile légère 22 du 3/12/2014

Présents : Ronan Le Goff (Responsable commission- Pôle Nautique Sud Goëlo), Sébastien Allard (CN Plérin), Edwige Diacom (CN Plérin), Thierry Le Penven (ASN Perros-Guirec), Alan Richard (Loguivy Canot Club), Yvon Furet (CDV), Pascal Giannantoni (Loguivy Canot Club), Patrice Gault (BN Ile Grande), Xavier Grannec (BN Ile Grande), Marilyn Le Breton-Lyne (Les Voiles du Val André), Antoine Le Ralec, Pierre Gueutier (CN Port-Blanc), Christophe Ooghe (EV Trébeurden), Philippe Biarnes (CN Perros-Guirec), Pierre Gaubert (CMV St Brieuc), Yves Leger (Ligue Bretagne Voile)

- **Bilan des stages de la toussaint (stage d2/d3 à port blanc, opti perf à loguivy sur site de l'interligue, annulation du stage double)**

Stage D3 optimist Toussaint à Port-Blanc

Centre nautique, plan d'eau, hébergement (salles d'activités, de jeux et de classe appréciées notamment pour la journée sans navigation du 2 ème jour pour cause météo trop ventée): très bien, site et structures très adaptés.

Opti D3 (13 enfants dont 10 nouveaux de l'année de 5 clubs): enfants motivés, agréables (relationnel et cohésion de l'équipe départementale) et ayant presque acquis le louvoyage, matériel en bon état, 2 entraîneurs avec un nombre d'enfant raisonnable chacun; facteurs qui nous ont permis par de bonnes conditions de nav le 1 er et dernier jour de bien prolonger le perfectionnement commencé en club et d' aborder le parcours type régates (ligne perpendiculaire au vent, triangle ou banane) dans l'objectif de la rencontre 22 du 15/11 à Pléneuf.

Stage D2 optimist Toussaint à Port-Blanc

Mêmes remarques que pour le stage D3, site et conditions de fonctionnement adaptés. 14 coureurs D2 issus de 3 clubs, bonne progression.

Stage D2 Planche à Voile Toussaint à Port-Blanc

13 coureurs issus de 4 clubs. Niveau assez hétérogène mais bonne progression du groupe.

Stage D1/D2 Optimist Toussaint à Loguivy de la Mer sur site SIL

40 coureurs issus de 6 clubs. 2 jours de stage intense pour découvrir le site de Loguivy et notamment les courants en prévision de la régates SIL à suivre. Bon déroulement mis à part l'absence d'un club au briefing de début de journée.

Stage dériveurs doubles Toussaint à Port-Blanc

Annulation liée au télescopage de 2 stages et à l'absence d'entraîneur.

- **Bilan des championnats d'automne**

Championnat D3 optimist (40 coureurs classés): Bon retour sur la mise en place des classements clubs à l'automne, l'adaptation des parcours en terme de difficulté a été également appréciée. Deux régates annulées pour cause de conditions météos difficiles.

Championnat départemental minimes et benjamins optimist (60 coureurs classés) : 3 régates courues, 1 annulée faute de vent. Championnat bien disputé.

Championnat départemental laser 4.7 et radial (29 coureurs classés) : 4 régates courues, bonne participation.

Championnat départemental planche à voile glisse (51 coureurs classés) : championnat en reconstruction avec l'arrivée de nouveaux clubs mais avec des niveaux très hétérogènes.

Trophée d'Armor Voile légère (368 coureurs classés) : Ce trophée progresse en fréquentation, il répond bien à l'animation sportive départementale inter-série catamaran et dériveur.

- **Constitution de la liste des coureurs performances 2015 toutes séries**

C'est la liste des coureurs espoirs qui participeront au Championnat régional D1 avec une visée pour les meilleurs de sélection aux championnats de France espoirs.

Pour être éligible à cette liste au-delà des critères sportifs, les coureurs devront avoir validé le niveau 3 de la carte de progression FFVoile et avoir une fiche détection complétée.

Concernant cette fiche de détection chaque entraîneur peut la créer pour ses coureurs à l'adresse suivante: <http://www.ffvoile.fr/ffv/vieathlete/sis/detection.aspx>

Par ailleurs le Championnat de Bretagne est ouvert à tous les adultes sur les séries concernées. Un titre de championnat de Bretagne est prévu dans toutes les séries, ce titre ne tenant pas compte de l'âge des coureurs. En parallèle un classement de sélection au championnat de France espoirs sera établi.

- **optimist Minimes-Cadets (23 coureurs)**

<u>LE GOFF Tangi (1250462Q Mas.2002)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>POUDENS-PROVOST Mateo (1251615R Mas.2001)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>FURET Yann-arthur (1309403M Mas.2002)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>NICOL Baptiste (1270229F Mas.2002)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>COLLET Marin (1266620W Mas.2002)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>LAJOUX Malo (1289625K Mas.2003)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>CORNIC Iban (1299658L Mas.2002)</u>	A.S.N. PERROS
<u>FLEURY Leonard (1251629F Mas.2002)</u>	LDS CN PLENEUF
<u>GIBET Romain (1293401T Mas.2002)</u>	LDS CN PLENEUF
<u>LE PENVEN Victor (1244845P Mas.2002)</u>	A.S.N. PERROS
<u>CONAN Alan (1310211D Mas.2001)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>BARBOTAUD Savinien (1325402C Mas.2002)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>LEMARCHAND Romain (1317073B Mas.2000)</u>	LDS CN PLENEUF
<u>GRANNEC Titouan (1313460N Mas.2002)</u>	B N ILE GRANDE
<u>PATUREL Manon (1314407Z Fem.2003)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>LETISSIER Klara (1309959R Fem.2003)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>GOURET Baptiste (1267229F Mas.2000)</u>	LDS CN PLENEUF
<u>LAURENT Solveig (1310121K Fem.2003)</u>	B N ILE GRANDE
<u>BARBOTAUD Titouan (1290632J Mas.2000)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>BILLARD Alan (1289446Y Mas.2002)</u>	B N ILE GRANDE
<u>BELICAUD Louan (1313464S Mas.2002)</u>	B N ILE GRANDE
<u>D'HEROUVILLE Quentin (1266328S Mas.2002)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>LE ROUX Marine (1332823H Fem.2002)</u>	B N ILE GRANDE

- **Laser 4.7 (11 coureurs)**

<u>DIACONO Antonin (1188411D Mas.1999)</u>	C N DE PLERIN
<u>GARNIER Mael (1241760A Mas.2000)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>COMPAIN Elouan (1210394C Mas.1999)</u>	C N DE PLERIN

<u>PATUREL Paul (1276793T Mas.2000)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>RICHARD Gwendal (1247434L Mas.2000)</u>	C N DE PLERIN
<u>NICOL Margaux (1245351R Fem.2000)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>ZIMMERMANN Paul (1202808A Mas.1999)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>BEAUFILS Luc (1246283M Mas.2000)</u>	C N DE PLERIN
<u>LYNE Alexander (1251624A Mas.2000)</u>	LDS CN PLENEUF
<u>LE CAM Amaury (1231171V Mas.2001)</u>	Y C VAL ANDRE
<u>DURAND BROCHEC Malo (1292306C Mas.2000)</u>	LDS CN PLENEUF

○ **Laser radial (7 coureurs)**

<u>THEBAULT Nicolas (1263672A Mas.1998)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>LE GOFF Jeanne (1201565F Fem.1999)</u>	LOGUIVY CANOT CLUB
<u>MAHIEU Hugo (1339595M Mas.1997)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>HEL Clement (1211914L Mas.1997)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>BOUSTOULLER Tom (1266230Q Mas.1999)</u>	B N ILE GRANDE
<u>BEAUFILS David (1138268W Mas.1997)</u>	C N DE PLERIN
<u>MAZE Gurvan (1212451V Mas.1998)</u>	E V TREBEURDEN

○ **Dériveur double 420 (11 coureurs)**

<u>LAYUS Baptiste (1233235V Mas.2001)</u>	E V TREBEURDEN
<u>RIOU Maiwenn (1233228N Fem.1999)</u>	E V TREBEURDEN
<u>DREAU Gwenaelle (1169178U Fem.1997)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>LE ROLLAND Benjamin (1270227D Mas.1999)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>LAURENT Swen (1299664S Fem.2000)</u>	B N ILE GRANDE
<u>SORIN Etienne (1340363M Mas.1997)</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>POILPOT-BALAN Thomas</u>	POLE NAUTI SUD GOELO
<u>NIVOIS Tanguy</u>	E V TREBEURDEN
<u>RIOU Marine</u>	E V TREBEURDEN
<u>RIOU Pierre-Mael</u>	E V TREBEURDEN
<u>BERTEL Camille</u>	CN TREGASTEL

○ **WINDSURF glisse Bic 293 (4 coureurs)**

<u>GARNIER Eliott (1257039R Mas.2002)</u>	C M V ST BRIEUC
<u>CHAMPION Maixent (1330370C Mas.1999)</u>	C M V ST BRIEUC
<u>GAUBERT Marie (1323349P Fem.2001)</u>	C M V ST BRIEUC
<u>RIO Tugdual (1255310Q Mas.1999)</u>	C M V ST BRIEUC

○ WINDSURF glisse Raceboard (3 coureurs)

LEBOSSE Gurvan (1210125X Mas.1998)	B N ILE GRANDE
BLOUIN Pierre (1269621X Mas.1998)	CN ERQUY
RUFFAULT Yanis (1250229X Mas.1997)	C M V ST BRIEUC

○ Organisation du suivi des coureurs performances 2014 (nombre de coureurs/entraîneur)

Suivi départemental des coureurs opti performance

printemps 2015

Régates Entraîneurs présents	18 au 21 février : <u>stage inter cdv</u>	1 mars: ligue <u>la mouette</u>	15 mars mars : <u>ligue saint suliac</u>	28/29 mars : <u>interligue saint quay</u>	12 avril: ligue <u>perros</u>	8/9/10 mai : il pleneuf	31 mai : ligue <u>loctudy</u>
Ronan le goff (pnsg)	X	X	X	X	X	X	X
Philippe Biarnes ASN Perros-Guirec Loguivy Canot Club ?		X		X	X		
		X	X	X	X	X	X
Xavier Grannec BN ile Grande (A définir)							
Pléneuf (A définir)							

X : entraîneurs présent

Effectifs départementaux :23 coureurs (4 filles /19 garçons)

Proposition de Suivi départemental des coureurs lasers performance

printemps 2015

Régates Entraîneurs présents	15 février : <u>ligue lorient</u>	21 au 22 février : il <u>lorient</u>	15 mars : ligue cvl	12 avril : ligue saint <u>malo</u>	25 au 26 avril : il <u>crozon morgat</u>	31 mai : ligue <u>plerin</u>
Antoine Thebault Pôle nautique Sud Goelo	X	X	X	X	X	X
Sébastien Allard CN Plérin	X	X	X	X	X	X
Pléneuf (A définir)						

X : entraîneurs présent

Effectifs départementaux performances : 18 coureurs

Effectifs départementaux pour le laser 4.7 : 11 coureurs / laser radial : 7 coureurs

Dériveurs double 420 :

Morgane Dréau (Pôle Nautique Sud Goélo): tout le programme sauf stage février

EV Trébeurden : (A définir)

PAV Glisse :
St Brieuc (A définir)

Open 5.7 :
Sébastien Renault

- **Création d'un groupe de travail pour définir les critères de réaffectation du matériel Ailes Marines pour la saison 2015/2016**

- Edwige Diacomio
- Ronan Le Goff
- Philippe Biarnes
- Alan Richard
- Yvon Furet

- **Calendrier des régates performances 2015**

A consulter sur le site de la Ligue

- **Calendrier des stages départementaux et régionaux 2015**

dates	Séries et divisions	Lieu	Formule
8 - 11 février 2015	PAV Inter-départemental	Fouesnant	Internat
16-18 février 2015	PAV Funboard Inter-deptal	Lorient	Internat
18-20 février 2015	Laser per Inter depa	Lorient	Internat
17-21 février 2015	Dériveurs doubles perf Ligue	Crouesty	Internat
18-21 février 2015	Opti inter-départemental	Quiberon	Internat
21-22 mars 2015	Opti départemental	St Quay-Portrieux	
14-17 avril 2015	PAV Ligue	Quiberon	Internat
13-15 avril 2015	Opti D3/D2	St Quay-Portrieux	DP-Internat
13-15 avril 2015	PAV départemental	Trébeurden	DP-Internat
15-17 avril 2015	Opti perf Ligue	St Quay-Portrieux	DP-Internat
15-18 avril 2015	PAV Funboard Ligue	ST Malo	Internat
20-22 avril 2015	Laser perf Ligue	Crozon Morgat	Internat
26 27 28 août 2015	Opti D2 et perf Stage de bassin	Ouest et est	DP
Toussaint 2015	Opti D3, D2	Pléneuf	DP-Internat
Toussaint 2015	Dériveur double/PAV	Ile grande	

- **Questions diverses**

- Coupe de Bretagne des clubs

Elle se déroulera à Lorient les 20 et 21 juin 2015

(Catamaran, Dériveurs solitaire et double, planche à voile, flotte collective, open 5.7, Mini J)

- Formation Entraîneurs :

- **Formation entraîneurs** (Tactique/stratégie et Coaching régates) les 28, 29 et 30 janvier 2015 à St Quay-Portrieux – inscription CDV
- **Formation prépa-physique** : les 21, 22 et 23 janvier 2015 à Ploufragan – inscription CDV
 - Théorie et principes de base en préparation physique
 - Déterminer les besoins liés à l'activité et faire un bilan du régatier
 - Planification sur l'année et application aux entraînements
 - L'échauffement
 - La récupération : étirements, retour au calme
 - Ouverture : la nutrition, la relaxation, le sommeil...

- Autorisation parentale sur les championnats départementaux
Mettre en place une autorisation parentale globale pour l'ensemble du championnat car sur le terrain c'est souvent les entraîneurs qui signent à la place des parents. Permet également de simplifier la procédure.

Modèle susceptible d'être utilisé :

AUTORISATION PARENTALE

(Participation à une série de régates)

Je soussigné(e)

Demeurant à

.....

Téléphone :

Père Mère Autre(préciser)

Ayant la garde de

N° de licence :

Lui donne l'autorisation de participer à toutes les régates :

1°) organisées par

pendant l'année

2°) auxquelles il sera présenté par M

responsable de l'entraînement sportif de ce club.

J'autorise également les organisateurs à prendre toutes dispositions médicales ou hospitalières vis à vis de lui, en cas d'urgence, y compris son transport dans un établissement hospitalier.

J'atteste également qu'il (ou elle) :

Ayant plus de 16 ans et plus est apte à plonger, puis nager au moins 50 mètres

Ayant moins de 16 ans, est apte à s'immerger, puis nager au moins 25 mètres sans reprendre pied.

J'ai pris connaissance du règlement intérieur du club ou de l'école de voile et j'ai reçu les informations relatives au montant des garanties associées à la licence de la FFVoile ainsi qu'à la possibilité de

Fait à : Le :

Signature

- Affectation des bateaux Ailes Marines disponibles (1 laser 4.7 et 1 optimist)
Selon nos règles l'affectation se fait sur les résultats sportifs du championnat d'automne en dotant le 1^{er} coureurs non déjà doté.
 - 1 Laser 4.7 : Elouan Compain (CN Plérin)
 - 1 optimist : Baptiste Nicol (Pôle Nautique Sud Goëlo)

○ **Information concernant la Flotte collective :**

Pour 2015 la FFVoile a mis en place 3 championnats de France Minimes en flotte collective (c'est-à-dire les bateaux sont fournis lors du championnat de France).

- Un championnat de France minime flotte collective glisse sur l'Open Bic
- Un championnat de France minime flotte collective dériveur solitaire en Bug
- Un championnat de France minime flotte collective dériveur double en RS FEVA

Ces championnats peuvent constituer une alternative notamment pour les coureurs qui n'arriveraient pas à se qualifier pour le championnat de France Optimist. Il y a 3 régates de sélection durant le printemps qui ne chevaucheront pas les dates des régates Optimist.

Tous les championnats de France Minimes (PAV, flotte collective, Optimist, Catamaran) se dérouleront à Quiberon sur la même date début juillet.

En annexe le règlement sportif FFVoile des championnats de France